

## **SOCIETÀ' SPORTIVA ALDENO Sezione volley Settore giovanile**

**La pallavolo non e' un obbligo ma una scelta, una passione.**

Le regole per la pallavolo:

- 1) prima la famiglia, poi la scuola, poi la pallavolo
- 2) presenza: si manca da pallavolo solo a causa impegni familiari o scolastici
- 3) costanza: per raggiungere un obiettivo bisogna dare il massimo impegno. Sono permesse le assenze solo per motivi importanti.
- 4) avvisare i propri dirigenti o allenatori, in tempi ragionevoli, ogni assenza o ritardo dagli impegni sportivi
- 5) organizzazione: un bravo atleta e' anche uno studente impegnato. Il segreto e' essere organizzato e ordinato
- 6) puntualità: si arriva in palestra 10' prima dell'inizio e si entra nella palestra tutte assieme
- 7) impegno: mi alleno col massimo impegno, disponibilità, altruismo
- 8) rispetto: avrò rispetto del mio allenatore, delle mie compagne, di tutti i rappresentanti della società e di tutti i nostri avversari compresi gli arbitri.
- 9) abbigliamento: dovrò avere cura del mio abbigliamento, dell' attrezzatura e aiuterò a rimettere a posto tutte le attrezzature alla fine delle attività
- 10) l'uso del cellulare non e' permesso durante l'attività sportiva. Il cellulare sarà messo, spento, in un contenitore comune e ripreso alla fine dell'attività sportiva.
- 11) comunicherò al mio allenatore o dirigente tutte le problematiche che incontrerò durante il percorso sportivo, per aiutarci a farci crescere sia sportivamente , ma anche come persona